

# Programma Ladies Fiësta

## Breda Future+ Festival



TIJD	FESTIVALTERREIN	BINNENTUIN
13.00 – 23.00 uur	Shop till you drop bij een van onze 40 kramen met fashion, deco en lifestyle	
13.00 – 23.00 uur	Foodtrucks met knettervers feelgood food	
13.00 – 23.00 uur	Crea Workshop handlettering	
13.00 – 23.00 uur	Bloemschikken saai? Zeker niet! Doe mee met een gave Crea Workshop met rozen, onder begeleiding van Jitske Koppe, bloemstyliste van Bloemen Atelier Jitz!	
Vanaf 13.00 uur	Zomerjurkencollectie van Sans Trop Pay!	
13.30 – 14.00 uur	Marion Pluimes, eigenaresse van Restaurant LOFF, de Groene Kookacademie en auteur van de kleine vegetariër, vertelt je alles over vegetarisch, bio en vegan eten. Kom luisteren en proeven van de (h)eerlijke gerechten van LOFF.	
14.00 uur	"Workshop update je Lifestyle" Marianne Antuma, model & vitaliteitscoach (2 muntjes)	
Vanaf 15.00 uur	Workshops 'maak je eigen natuurlijke verzorgingsproducten' onder leiding van Hilde 'Make it Sparkle'	
15.00 uur	Workshop opruimgeluk vanaf kraam (2 muntjes)	
15.00 – 15.30 uur		"Marianne Antuma, model & vitaliteitscoach Thematiek: minder stress, meer stralen 'een shot geluk' in slechts 30 minuten"
Vanaf 16.00 uur	ATTIRANCE, EEN MOOI GEVOEL Beauty corner, laat je professioneel opmaken	
Vanaf 16.00 uur	OFZO & CO - KAPPERS EN WELLNESS – haarkwaliteit verbetering en styling	
Vanaf 16.00 uur	ZeNNsation massage & wellness: ontspannende hoofd & nek massages door de beste salon van NL	

Vanaf 16.00 uur	Lekker bruin de zomer door, laat je professioneel bruinen door Vitamelle. Benieuwd hoe fit jij bent? Doe een gratis healthcheck bij Melanie van Vitamelle.	
16.00 uur	Workshop opruimgeluk vanaf kraam (2 muntjes)	
16.00 – 17.00 uur	Happy Yoga (yoga4tennis)	
17.00 uur	Workshop opruimgeluk vanaf kraam (2 muntjes)	
17.00 uur	"Workshop update je Lifestyle" Marianne Antuma, model & vitaliteitscoach (2 muntjes)	
17.00 – 17.30 uur	Marion Pluimes, eigenaresse van Restaurant LOFF, de Groene Kookacademie en auteur van de kleine vegetariër, vertelt je alles over vegetarisch, bio en vegan eten. Kom luisteren en proeven van de (h)eerlijke gerechten van LOFF.	
Vanaf 17.00 tot 23.00 uur		LINK Fotografie. Succesvol jezelf zijn in beeld! Een event op zich! Laat je professioneel op de foto zetten voor je LinkedIn
17.00 – 17.30 uur	Workshop kleur advies (7 sessies voor 12 pax)	
17.30 – 18.00 uur	Speedsessie de kracht van jouw kleur: Kleuren spelen een belangrijke rol in het leven van ons allemaal! Ze bepalen bijvoorbeeld de eerste indruk als we ergens binnenkomen.	
18.00 – 18.30 uur	Maar hoe komt het dat de ene kleur wel bij je past en de andere kleur totaal niet? Een kleuradvies helpt je dit te ontdekken. Tijdens de speedsessies ontdek jij de kracht van jouw kleur!	
20.00 – 20.30 uur		
20.30 – 21.00 uur		
21.30 – 22.00 uur		
18.00 uur	Workshop opruimgeluk vanaf kraam (2 muntjes)	
18.00 – 18.15 uur		Boek voordracht Karin Martens: Over haar grote Griekse liefdesverhaal uit KRO memories ...titel: 'het is nooit te laat'
18.30 – 19.00 uur	Marion Pluimes, eigenaresse van Restaurant LOFF, de Groene Kookacademie en auteur van de kleine vegetariër, vertelt je alles over vegetarisch, bio en vegan eten. Kom luisteren en proeven van de (h)eerlijke gerechten van LOFF.	
19.00 uur	Workshop opruimgeluk vanaf kraam (2 muntjes)	
19.00 uur	"Workshop update je Lifestyle" Marianne Antuma, model & vitaliteitscoach (2 muntjes)	
19.00 – 19.30 uur		"Vergroot je impact. Combineer kracht met stijl: Haal het beste uit jezelf. En laat dat zien! Hoe kom jij over op je omgeving? Wat wil jij uitstralen? Heeft kleding invloed op je carrière?"

		Deze interactieve workshop van Style-update geeft je inzicht, inspiratie en motivatie om bewust bezig te zijn met je uiterlijke presentatie. Waar ben je trots op? Wat wil je van jezelf laten zien? Wat vind je mooi aan jezelf? Imagostyling vergroot je zelfvertrouwen en dat straalt je weer uit! Je leert hoe je een balans en harmonie brengt tussen de binnenkant en de buitenkant en ontvangt leuke stylingtips die je meteen kunt toepassen binnen je eigen stijl en garderobe."
20.30 – 21.15 uur	Salsa Workshop Salsa Vista	
20.45 – 22.00 uur		Zakelijke inspiratiesessie (€25,-) met dagvoorzitter Jocelyn Rebbens en spreker Helene Oosterhuis, Judith Maas en Marlieke Koks, "over de kracht van succesvol jezelf zijn". Ben jij succesvol jezelf?
21.30 – 22.30 uur	Happy Yoga bij zonsondergang (yoga4tennis)	
22.05 – 22.35 uur		Afsluitend cabaret 'slagbeurt'

*Geniet van een heerlijk festival sfeertje met o.a. akoestisch muziek duo Mais en nog vele andere muzikanten*