

Kinderfysiotherapie

Kinderfysiotherapie

Na de opleiding fysiotherapie heeft de kinderfysiotherapeut zich gespecialiseerd in het bewegend functioneren van kinderen en jeugdigen tot en met 17 jaar.

Hoe werkt de kinderfysiotherapeut

Door middel van intake, onderzoek en gestandaardiseerde tests krijgt de kinderfysiotherapeut een beeld van het motorische niveau of de blessure van het kind. Indien nodig overlegt de kinderfysiotherapeut met de leerkracht van school, leidster van het kinderdagverblijf, de huisarts of de specialist. Vervolgens worden er doelen voor de behandeling opgesteld.

Behandeling

De behandeling is erop gericht de motorische ontwikkelingsmogelijkheden van het kind te vergroten. Het doel is dat het kind beter functioneert in zijn fysieke en sociale omgeving. Dit gebeurt spelenderwijs. De materialen zijn kindvriendelijk en uitdagend voor een kind. Bij zuigelingen bestaat de behandeling veelal uit houdings-, hanterings- en speladviezen aan ouders.

Voor welke kinderen kan therapie zinvol zijn?

1. Baby's

De behandeling van baby's gebeurt veelal bij u thuis.

- Voorkeurshouding, met soms een afplatting van het hoofdje
- Onrust of veel huilen
- Aangeboren afwijkingen
- Achterstand in motoriek of typische motoriek zoals billenschuiven

2. Peuters en kleuters

- Weinig variatie in bewegen of eenzijdig bewegen
- Angst voor bewegen, veelvuldig vallen, moeite met klimmen en klauteren
- Afwijkend looppatroon
- Moeite met fijne motoriek, zoals bij knutselen
- Problemen bij ontlasting en / of plassen
- Aangeboren afwijkingen

3. Jeugdigen tot en met 17 jaar

- Houterige of afwijkende motoriek
- Moeite met schrijven
- Moeite met stilzitten en / of concentratie
- Niet mee kunnen komen met zwemles en / of gymles
- Afwijkend looppatroon
- Houdingsproblemen
- (sport) blessures

- Hoofdpijnlachten

- Problemen met ontlasting en / of plassen
- Overgewicht in combinatie met weinig bewegen
- Ademhalingsklachten
- Revalidatie na fracturen of operaties
- Aangeboren afwijkingen

Wat biedt de kinderfysiotherapie nog meer?

Fitkids

FITKIDS is een fitness- en oefenprogramma dat speciaal is ontwikkeld voor kinderen met een chronische ziekte en/of beperking. Er wordt getraind onder begeleiding van een kinderfysiotherapeut. Een belangrijk doel van FITKIDS is om de kinderen een nieuwe 'lifestyle' aan te meten waarbij veel bewegen vanzelfsprekend en vooral heel plezierig is.

Fitkids wordt gesteund door



FlitS

FlitS is een beweeggroep voor kinderen jaar met overgewicht en hun ouders/begeleiders. Gedurende 3 maanden worden kinderen van 4 tot 8 jaar door een kinderfysiotherapeut, diëtist en een psycholoog begeleid naar een gezonde leefstijl.

Aanmelden

Een huisarts of specialist kan uw kind verwijzen naar de kinderfysiotherapeut. U kunt uw kind ook zelf aanmelden, wanneer u vragen heeft over de ontwikkeling van uw kind of bijvoorbeeld als de leerkracht (of gymleerkracht) een probleem in de motoriek aangeeft.

Vergoeding

Vanuit de basisverzekering krijgen kinderen tot en met 17 jaar meestal 18 behandelingen vergoed. Indien nodig kan er aanspraak gemaakt worden op de aanvullende verzekering. Bij een aantal (chronische) aandoeningen kan ook gebruik gemaakt worden van een onbeperkt aantal behandelingen. Kijk hiervoor in de polisvoorwaarden van uw verzekering.

Kinderfysiotherapie wordt gegeven in Gezondheidscentrum Floriande door

- Miranda van Gelderen-Lahuis, kinderfysiotherapeut
- Michelle Koopman, Master Kinderfysiotherapeut
- Natahalie Rooijers, Kinderfysiotherapeut (i.o)

Voor meer informatie, kijk op de volgende websites:
www.nvfk.nl
www.fysiotherapie.nl

Locaties

Gezondheidscentrum Drie Meren

Hankstraat 1
2134 DT Hoofddorp

Gezondheidscentrum Floriande

Waddenweg 1
2134 XL Hoofddorp

Gezondheidscentrum

Muiderbos 212
2134 SZ Hoofddorp

Bereikbaarheid

Alle locaties zijn dagelijks geopend, locaties Floriande tevens op dinsdag- en donderdagavond.

Voor afspraken & informatie kunt u

- bellen naar het centrale nummer: **023 - 554 06 10**
Bij afwezigheid kunt u ten alle tijden een bericht inspreken en wordt u terug gebeld.
- een mail sturen naar:
fysio@gchaarlemmermeer.nl
afspraakfysio@gchaarlemmermeer.nl
- Informatie en online aanmelden via de website:
www.gchaarlemmermeer.nl
www.afspraakfysio.nl

April 2015