

Master opgeleide sportfysiotherapeut:

- Michael Kappers

Hij is al vele jaren werkzaam in het team van fysiotherapeuten GC Haarlemmermeer.

Aangesloten bij Multidisciplinaire samenwerking in de sportzorgketen regio Haarlem

Lid van NVFS

September 2015

Locaties

Gezondheidscentrum Drie Meren
Hankstraat 1
2134 DT Hoofddorp

Gezondheidscentrum Floriande
Waddenweg 1
2134 XL Hoofddorp

Gezondheidscentrum Overbos
Muiderbos 212
2134 SZ Hoofddorp

Bereikbaarheid

Alle locaties zijn dagelijks geopend, locatie Floriande tevens op dinsdag- en donderdagavond.

Voor afspraken & informatie kunt u

- bellen naar het centrale nummer: **023 - 554 06 10**.
Bij afwezigheid kunt u ten alle tijden een bericht inspreken en wordt u terug gebeld.
- een mail sturen naar:
fysio@gchaarlemmermeer.nl
afspraakfysio@gchaarlemmermeer.nl
- informatie en online aanmelden via de website:
www.gchaarlemmermeer.nl
www.afspraakfysio.nl



**Sportfysiotherapie
&
Sportsprekuur**

Waarom een sportspreekuur?

Jaarlijks zijn er in Nederland naar schatting 1 tot 1,5 miljoen sportblessures waarvoor medische hulp wordt ingeroepen. Een gedeelte kan door de huisarts worden geholpen, maar voor sommige blessures is meer specialistische kennis nodig.

Voor wie?

Voor iedereen die sport belangrijk vindt, zowel toppers als recreatieve sporters

Wanneer naar het sportspreekuur?

- Bij blessures waardoor sportbeoefening niet (optimaal) mogelijk is.
- Voor advies bij training.
- Bij acuut sportletsel.

Wat houdt het sportspreekuur in?

Er wordt een screening gedaan waarbij bepaald wordt wat het meest optimale behandeltraject is om tot een snel herstel van de blessure te komen.

De screening bestaat uit:

- Een vraaggesprek over aard en ontstaan van de blessure;
- Een lichamenlijk onderzoek;
- Specifieke testen.

Welke behandelmogelijkheden zijn er?

Naar aanleiding van de screening kunnen de volgende behandeltrajecten worden voorgesteld:

- (Sport)fysiotherapie.
- Verwijzing naar huisarts.
- Verwijzing naar specialist.
- Verwijzing naar podotherapeut.
- Advies t.a.v. belasting.

Er is een intensieve samenwerking met de huisartsen van de gezondheidscentra. Met dr. A. van Noort, orthopedisch chirurg (sportpoli Spaarne ziekenhuis), een sportarts en het Podocentrum Haarlemmermeer zijn samenwerkingsafspraken gemaakt.

Wanneer en waar?

Dinsdag van 18.30 uur tot 19.00 uur bij de fysiotherapie van gezondheidscentrum Floriande, Waddenweg 1, 2134 XL Hoofddorp.

Er hoeft geen afspraak te worden gemaakt, als u zich voor 15.00 uur aanmeldt, zet de assistente van de fysiotherapie u in de agenda.

Een verwijzing is niet noodzakelijk. Als u geen verwijzing heeft, wordt er een verslag van de screening aan uw huisarts gestuurd.

Sportspreekuur door:

Het sportspreekuur wordt gehouden door Michael Kappers.

Algemene informatie.

De vergoeding door de zorgverzekeraar vindt plaats volgens uw polisvoorwaarden. Nadere informatie over vergoeding van fysiotherapie door de zorgverzekeraars vindt u op www.fysiotherapievergoeding.nl en www.defysiotherapeut.com.