

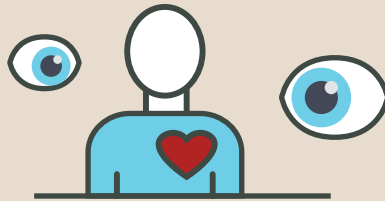
KIES JE DRAAK



= alle in de loop van je leven ontstane gewoontes die zijn 'bedoeld' om de *volgende* afwijzing te vermijden

Ieder mens wil: betrokken worden, gehoord worden, ertoe doen, een verschil maken, winnen, respectvol behandeld worden, aandacht en waardering krijgen, erkend worden.

'ZIE MIJ!'



REACTIE VAN ANDEREN OP **JOUW** ACTIE

AFWIJZING



Inhouden

Vluchten en bevriezen



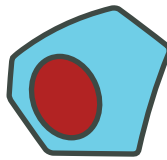
Je doet een tandje minder

GEWOONTE

- conflictvermijding
- meegaand
- verbijten

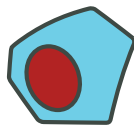
NIET EFFECTIEF

BEVESTIGING



Talent

Handelen



Je doet precies wat nodig is

BEWUSTZIJN

- verhelderen
- aanwakkeren
- bij de hand nemen

EFFECTIEF

AFWIJZING



Overdrijven

Vechten



Je doet een tandje meer

GEWOONTE

- roekeloos
- bewijsdrang
- overbezorgd

NIET EFFECTIEF

Elke situatie is uniek. Daarom is je draak, die een gewoonte is geworden, nooit je beste manier om erop te reageren. **We hebben er allemaal wel een stuk of 20.** Ze horen er gewoon bij. Wees mild, maar werk er wel aan.